Check up - list

|  |  |
| --- | --- |
| **Ennen jaksoa** | Checked ✔ |
| Olen hakenut kansainväliselle jaksolle hakemuksella |  |
| Olen käynyt terveydenhoitajan vastaanotolla kv-jaksolle hakuun liittyen |  |
| Olen pitänyt Hoks-keskustelun kv-jaksoon liittyen vastuuohjaajan kanssa ja saanut jaksolle hyväksynnän |  |
| Olen ollut yhteydessä jakson järjestelyihin liittyen kv-toimistoon ja toimipisteeni kv-vastaavaan |  |
|  |  |
| Olen osallistunut Keudan järjestämään kv-valmennukseen |  |
| Olen tehnyt englanninkielisen cv:n ja motivaatiokirjeen ja välittänyt ne kv-toimistoon: suvi.kylmala@keuda.fi |  |
|  |  |
| Olen hankkinut Keudan henkilökunnan hyväksymän työharjoittelupaikan. Tiedän työharjoittelupaikkani tarkan sijainnin |  |
| Olen vienyt Studentaan tilinumeroni ja ICE-henkilön tiedot |  |
| Olen toimittanut kv-toimistoon ja vastuuopettajalleni tiedot yrityksestä, jos olen lähdössä itsenäiselle jaksolle |  |
| Olen sopinut Keudan työpaikkaohjaajani kanssa, kuinka dokumentoin oppimaani kansainvälisen jakson aikana. |  |
| Olen lukenut ja allekirjoittanut apurahasopimuksen |  |
| Olen tietoinen Erasmus + -apurahasta, jonka saan |  |
| Olen tietoinen OLS-kielitestistä ja -kursseista |  |
| Minulla on KELAn Eurooppalainen sairaanhoitokortti / Tilaan sen KELAn sivuilta maksutta |  |
| Minulla on passi voimassa. Huom. Useissa maissa esim. USA:ssa, Aasiassa tai muissa kaukomaissa, passin on oltava voimassa myös matkan jälkeen, usein vaatimuksena on 6kk. |  |
| Olen hankkinut matkaliput ja majoituksen, ja niiden tiedot on minulla tallennettuna mukana matkassa. (varausvahvistus kuvana tai tulostettuna, majoituksen osoite ja siitä vastaavan tel. ) |  |
| Olen tutustunut lentoyhtiön / laivayhtiön rajoituksiin ja käytänteisiin, sekä tarkistanut kohdemaan ja mahollisten välilaskumaiden maahantulorajoitukset ja käytänteet. |  |
| Olen tutustunut / selvittänyt paikallisen julkisen liikenteen toimivuutta ja kuinka päästä lentokentältä majoituspaikkaan ja majoituspaikalta töihin. Onko kohteessa esim sovellus, jonka kautta voi ostaa lippuja? |  |
| Tiedän kehen olla yhteydessä erilaisissa ongelmatilanteissa (mm. kohteen yhteyshenkilön tai ryhmämatkoissa Keudan yhteyshenkilön yhteystiedot tallennettuna puhelimeen) |  |
| Minulla on omaa rahaa jakson ajalle |  |
| Olen tietoinen matkavakuutuksista ja kuinka toimin, jos sairastun kohteessa. Olen ottanut tarvittavat rokotteet |  |
| Yli 2kk Erasmusjaksolle: Olen hakenut korotettua opintotukea Kelasta |  |
|  |  |
| **Varatoimia:** |  |
| On hyvä ostaa lentoliput ja majoitus, jotka ovat siirrettävissä ja peruutettavissa. |  |
| Olen tehnyt matkustusilmoituksen: matkustusilmoitus.fi . Hätätapauksessa tai kriisitilanteessa ulkoministeriö voi ottaa yhteyttä matkustusilmoituksen tehneisiin ja infota aluetta koskevista turvallisuuteen liittyvistä asioista. |  |
| Mikäli minulla on pitkäaikaissairauksia, olen hankkinut tarvittavat lääkkeet koko jakson ajaksi etukäteen, englanninkielisen reseptin apteekista tai omakannasta ja otan ne mukaan matkaan. Lennolla kuljetan lääkkeet resepteineen alkuperäispakkauksissa käsimatkatavaroissa. Lisätietoa: https://www.terveyskirjasto.fi/mat00010 |  |
| Olen ottanut selvää missä on lähin sairaala tai terveyskeskus kohdekaupungissani |  |
| Olen tietoinen Keudan vakuutuksista ja mitä tehdä jos sairastun jaksoni aikana |  |
| Olen ottanut selvää, mistä asuntoni lähialueilta voi tilata ruokaa mukaan (ravintoloita / kauppoja/ sovelluksia) |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Vapaaehtoista täsmätietoa - google laulamaan** |  |
| Tarvitseeko maassa adapteria? |  |
| Minulla on varavirtalähde mukana matkassa |  |
| Mikä on maan puhelimen suunta- /maatunnus? |  |
| Olen tarkistanut operaattoriltani, että puhelinliittymäni ja sen netti toimii myös kohdemaassa |  |
| Minulla on Google mapsissa ladattuna maan kartta, jotta voin käyttää sitä myös offline tilassa |  |
| Minulla on sekä pankkikortti, verkkopankkitunnukset että käteistä rahaa mukana matkassa. En kuitenkaan säilytä kaikkea tätä yhdessä samassa paikassa. |  |
| Olen selvittänyt, että pankkikorttini toimii ulkomailla eikä siinä ole rajoituksia |  |
| Voin selvittää jo etukäteen, mitä voisin tehdä kohteessa vapaa-ajalla |  |
| Olen lukenut blogeja, matkaraportteja ja etsinyt tietoa maan kulttuurista, arjesta ja asuinolosuhteista. Mm. Asunnot ja lattiat voivat olla kylmiä myös kesällä, villasukat kannattaa pakata mukaan kivilattioita silmällä pitäen |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Kohteessa** | Checked ✔ |
| Suunnittelen kuinka dokumentoin oppimaani. Esim. dokumentoin oppimaani suoraan matkaraporttiini jakson aikana (blogi, power point, vlogi, video jne) |  |
| Olen tehnyt ainakin yhden Instagram-kuvapäivityksen @keudainternational-tilille |  |
| Jakson viimeisellä viikolla: Olen tehnyt itsearvioinnin ja pyytänyt tämän jälkeen ulkomaista työpaikkaohjaajaani arvioimaan jakson ja saanut tarvittavat allekirjoitukset paikallaolotodistus-arviointilomakkeeseen. Lisätietoa kv-toimistosta. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Jakson jälkeen** | Checked ✔ |
| Olen viimeistellyt matkaraportin |  |
| Olen palauttanut / välittänyt allekirjoitetun paikallaolotodistus-arviointidokumentin, sekä matkaraportin vastuuopettajalleni, international@keuda.fi ja kv-yhteyshenkilölle viimeistään kahden viikon sisällä matkan päättymisestä. |  |
|  |  |
| Olen hakenut ateriakorvausta (4€/työpäivä). Ateriatukeen ovat oikeutettuja perustutkintokoulutuksessa olevat opiskelijat, jotka ovat koulutussopimuksella, eivätkä saa maksutonta ateriaa työpaikalla. |  |
| Olen vastannut sähköpostiini saamaani “EU-survey” -palautekyselyyn (tarkista myös roskapostikansio). Kysely saapuu sähköpostiin osoitteesta: replies-will-be-discarded@ec.europa.eu |  |
|  |  |
| Olen pitänyt jaksosta esityksen opiskelutovereilleni ja sovittaessa kv-toimistolle |  |
| Olen osallistunut jaksoon liittyvään hoks-keskusteluun ja saanut / tiedän että saan ulkomaanaksoltani osaamispisteitä, ja jaksolla saavutettu osaamiseni on sisällytetty opintoihini. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tärkeät yhteystiedot muistiin** |  |
| Yrityksen nimi |  |
| Yrityksen osoite |  |
| Yrityksen sähköpostiosoite |  |
| Yhteyshenkilö työpaikassa ja hänen yhteystiedot |  |
| Asunnon osoite |  |
| Asunnon yhteyshenkilön yhteystiedot |  |
| Mahdollisen yhteyshenkilön yhteystiedot kohdemaassa |  |
| Lähin poliisiasema |  |
| Yleinen hätänumero |  |
| Lähin sairaala tai lääkäriasema |  |
| Lähin Suomen konsulaatti |  |